

# ERFAHRUNGSBERICHT ZUM AUSLANDSSTUDIUM

**BITTE SENDEN SIE DEN AUSGEFÜLLTEN BERICHT PER E-MAIL AN  
ERASMUS.EWI@HU-BERLIN.DE**

## 1. LAND UND LANDESTYPISCHES

Beschreiben Sie bitte die Region, in der Sie ERASMUS-Studierende/r sind, welche Eigenheiten bringt das Leben in ihr mit sich und welche Informationen sollte man schon vor der Abreise sammeln?

Ich habe mein ERASMUS-Programm in Schweden an der Universität Örebro absolviert. Wenn Sie aus der EU kommen, sollten Sie vor der Abreise nicht viele Informationen sammeln, aber ich empfehle, Zeit für das Incoming-Programm einzuplanen und vorher anzureisen, damit Sie an allen Tagen, an denen das Incoming-Programm stattfindet, teilnehmen können.

## 2. FACHLICHE BETREUUNG

Wie werden Sie als ERASMUS-Student an der ausländischen Hochschule integriert, gibt es Incoming-Programme? Wie gestaltet sich Ihr Learning Agreement in Bezug auf ECTS, theoretische und praktische Kursauswahl sowie Prüfungen? Wie lange waren Sie an der Gasthochschule, in welchem Studiengang/ Semester?

Die Integration als ERASMUS-Student an der Universität Örebro war sehr gut. Wir hatten ein Incoming-Programm, das etwa 2 Wochen dauerte. Während dieser zwei Wochen gab es viele Veranstaltungen, bei denen wir die Universität und die Stadt erkundeten. Dieses Programm war für mich besonders wichtig, weil es von den schwedischen Studenten organisiert wurde und wir viele Tipps (Einkaufen, Transport, Krankenversicherung usw.) von den Studenten erhielten, die die Stadt kennen.  
Die Organisation des Learning Agreements klappte ebenfalls einwandfrei, da die Leistungen auch nach ECTS vergeben werden. Nach der Ankunft konnte man auch Änderungen in der Kurswahl vornehmen. Dazu muss man aber selbst die entsprechenden Fakultäten anschreiben und fragen, ob noch Plätze frei sind. Wenn Sie die Kontaktdaten der Fakultäten nicht kennen, sollten Sie sich an das ERASMUS-Büro für internationale Studierende wenden. Sie sind sehr hilfreich und unterstützen Sie intensiv.  
Ich war von August 2021 bis Juni 2022 an der Gastuniversität und habe Kurse in Sozialwissenschaften und Pädagogik belegt.

### 3. SPRACHKOMPETENZ

Nutzten Sie das Angebot an (vorbereitenden) Sprachkursen? In welcher Sprache findet Ihr Auslandsstudium statt? Können Sie eine deutliche Verbesserung Ihrer Sprachkompetenz infolge des Auslandsaufenthaltes verzeichnen?

Es wird ein einleitender Schwedisch-Sprachkurs angeboten. Die Teilnahme ist freiwillig. Das Auslandsprogramm wurde auf Englisch durchgeführt. Ich habe meine Sprachkenntnisse durch das Auslandsstudium deutlich verbessert, da wir uns sowohl in den Seminaren als auch im gesellschaftlichen Leben ständig auf Englisch unterhalten haben.

### 4. WEITEREMPFEHLUNG

Empfehlen Sie die von Ihnen besuchte Hochschule und spezielle Lehrveranstaltungen im Ausland weiter? Stellen Sie uns bitte Ihre Motive für oder gegen eine Weiterempfehlung dar.

Ja, ich empfehle die Örebro Universität, weil man wirklich viel Unterstützung bekommt, die Veranstaltungen sehr gut organisiert sind und das gesamte Personal super nett ist. Man wird mit einer positiven Einstellung empfangen. Außerdem stellt die Universität eine Unterkunft zur Verfügung, was mir sehr geholfen hat, denn die Suche nach einer Unterkunft in Schweden ist nicht einfach und die Miete ist sehr teuer im Vergleich zu dem, was die Universität für die Miete verlangt.

### 5. VERPFLEGUNG AN DER HOCHSCHULE

Mit welchem finanziellen Etat sollte man kalkulieren? Nutzen Sie das Angebot der Mensa oder Cafeteria? Wie bewerten Sie dabei das Preis-Leistungsverhältnis?

Das Leben in Schweden ist im Allgemeinen sehr teuer. Man kann es nicht mit Deutschland vergleichen. Als Student in Schweden kann man es sich nicht leisten, oft ins Restaurant zu gehen, daher empfehle ich immer, selbst zu kochen. Die Universität hat eine Mensa und eine Cafeteria. Das Essen schmeckt sehr gut und die Qualität ist auch gut, aber es kostet etwa 10 Euro pro Buffet.

## 6. ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Nutzten Sie die öffentlichen Verkehrsmittel? Welche Kosten kamen auf Sie zu? Lohnt sich der Kauf bzw. die Mitnahme eines Fahrrades?

Örebro ist eine kleine Stadt. Es gibt keine U-Bahn, aber es gibt Fernzüge und viele Busse. Für eine Fahrt oder für ein Ticket, das für 1 Stunde gültig ist, zahlt man etwa 2,50 Euro. In der Stadt kann man sich auch ganz gut mit dem Fahrrad fortbewegen. Es gibt gute Fahrradwege. Fahrräder werden oft gestohlen, es lohnt sich also nicht, ein teures Fahrrad zu kaufen oder zu mieten. Es gibt eine Facebook-Gruppe für den Kauf und Verkauf von gebrauchten Sachen. Dort kann man Fahrräder und Dinge für die Wohnung zu sehr günstigen Preisen finden. In Örebro gibt es auch Secondhand-Läden (dort werden Kleidung, Geschirr, Bilderrahmen, Teppiche usw. verkauft), die ich sehr empfehlen kann, denn man spart nicht nur eine Menge Geld, sondern tut auch etwas Gutes für unsere Umwelt.

## 7. WOHNEN

Wie haben Sie eine Wohnung/ Appartement/ Wohngemeinschaft gefunden? Wie ist das Preis-Leistungsverhältnis auf dem Wohnungsmarkt vor Ort?

Eine Wohnung in einer Wohngemeinschaft (eigenes Zimmer mit/ oder ohne Bad und Gemeinschaftsküche und Wohnzimmer für ca. 8 Personen) werden von der Uni angeboten. Ich werde empfehlen das Angebot auf jeden Fall anzunehmen, da man nur ca. 390 Euro für die Wohnung zahlt und sie auch auf dem Campus ist und man Fahrtkosten sparen kann.

## 8. KULTUR UND FREIZEIT

Welche kulturellen Freizeitangebote bietet die Stadt/ Region, welche nahmen Sie wahr? Wie sind die Preise für Museen, Galerien, Sportangebote, Barszene, Kulinarisches?

Sie können viele Aktivitäten in der Natur unternehmen, wie Waldspaziergänge, Wandern, Klettern usw. Im Wald gibt es auch kostenlose Grillplätze mit Bänken und kostenlosen Holzscheiten zum Grillen. Sie können auch abends ein Holzfeuer machen und eine schöne Zeit mit Ihren Freunden verbringen. Außerdem gibt es zahlreiche Restaurants, Einkaufszentren und Sportmöglichkeiten wie Schwimmen. Da Örebro nicht weit von Stockholm oder anderen Städten wie Uppsala entfernt ist, können Sie auch Tagesausflüge unternehmen.

## 9. AUSLANDSFINANZIERUNG

Wie hoch waren Ihre monatlichen Kosten durchschnittlich?

Ich habe zwischen 1200 und 1400 Euro pro Monat ausgegeben, einschließlich Miete, Lebensmittel, Reisekosten und Freizeitaktivitäten.

## UNTERSCHRIFT

Ich bin mit der Veröffentlichung meines Berichtes auf dem Online-Portal der HU

- einverstanden.  
 nicht einverstanden.

Berlin, \_\_\_\_  
Da

